

**Аннотация**  
к рабочей программе по предмету «Физическая культура»  
1-4 класс на 2024-2025 учебный год

Количество часов на изучение предметов	1 класс – 99 часов (3 часа в неделю) 2 класс – 102 часа (3 часа в неделю) 3 класс – 102 часа (3 часа в неделю) 4 класс – 102 часа (3 часа в неделю)
Нормативно-правовая база	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования</li> <li>• Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного образовательного стандарта, ФГОС НОО</li> <li>• Сборник рабочих программ 1 – 4 классы «Школа России», авторская программа Лях В. И. («Физическая культура») 2011г, утверждённая МО РФ в соответствии с требованиями ФГОС</li> <li>• Основная образовательная программа начального общего образования</li> <li>• Учебный план МКОУ «Брусовская СОШ» Поныровского района Курской области на 2024-2025 учебный год, утвержденный приказом по школе от 26 августа 2024 г. № 1-30</li> <li>• Положение о структуре, порядке разработки и утверждения Рабочих программ по образовательным предметам учителей-начальных классов МКОУ «Брусовская СОШ» Поныровского района Курской области, утвержденный приказом по школе №1-35 от 02 сентября 2016 г.</li> </ul>
УМК	<i>Физическая культура..</i> Рабочие программы. Предметная линия учебников системы «Школа России». 1–4 классы : пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Лях «Физическая культура» [и др.]. – М. : Просвещение, 2012.
Цель предмета	<ul style="list-style-type: none"> <li>• приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;</li> <li>• соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;</li> <li>• выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток.</li> <li>• организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнять упражнения на развитие физических качеств.</li> </ul>
Перечень основных разделов дисциплин	<p>1 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знания о физической культуре – 2</li> <li>2. Режим дня школьника – 1</li> <li>3. Гигиена человека – 1</li> <li>4. Осанка человека - 1</li> <li>5. Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника – 1</li> <li>6. Гимнастика с основами акробатики – 18</li> <li>7. Лыжная подготовка – 12</li> <li>8. Легкая атлетика – 18</li> <li>9. Подвижные и спортивные игры – 19</li> <li>10. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 26</li> </ol> <p>2 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знания о физической культуре – 3</li> <li>2. Физическое развитие и его измерение – 9</li> <li>3. Занятия по укреплению здоровья – 1</li> <li>4. Индивидуальные комплексы утренней зарядки – 2</li> <li>5. Гимнастика с основами акробатики – 14</li> <li>6. Лыжная подготовка – 12</li> <li>7. Легкая атлетика – 14</li> <li>8. Подвижные игры – 19</li> <li>9. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 28</li> </ol> <p>3 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знания о физической культуре – 2</li> <li>2. Виды физических упражнений, используемых на уроках – 1</li> <li>3. Измерение пульса на уроках физической культуры - 1</li> <li>4. Физическая нагрузка – 2</li> <li>5. Закаливание организма - 1</li> <li>6. Дыхательная и зрительная гимнастика – 1</li> <li>7. Гимнастика с основами акробатики – 16</li> <li>8. Легкая атлетика – 10</li> <li>9. Лыжная подготовка – 12</li> <li>10. Плавательная подготовка – 12</li> <li>11. Подвижные и спортивные игры – 16</li> <li>12. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 28</li> </ol> <p>4 класс</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знания о физической культуре – 2</li> <li>2. Самостоятельная физическая подготовка – 3</li> <li>3. Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении – 2</li> <li>4. Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела – 1</li> </ol>

	<p>5. Закаливание организма - 1  6. Гимнастика с основами акробатики – 14  7. Легкая атлетика – 9  8. Лыжная подготовка – 12  9. Плавательная подготовка – 14  10. Подвижные и спортивные игры – 16  11. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО – 28</p>
<p>Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>1 класс  <i>Сентябрь</i> – Сдача нормативов   <i>Май</i> – Итоговая контрольная работа  2 класс  <i>Сентябрь</i> – Сдача нормативов   <i>Май</i> – Итоговая контрольная работа  3 класс  <i>Сентябрь</i> – Сдача нормативов   <i>Май</i> – Итоговая контрольная работа  4 класс  <i>Сентябрь</i> – Сдача нормативов   <i>Май</i> – Итоговая контрольная работа</p>